ITINERAIRES
FAUTEUIL TOUT TERRAIN

# WARM UP

Handi Sport
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

## AVERTISSEMENTS

La pratique du Fauteuil Tout Terrain est une pratique à risque et nécessite certaines précautions, soyez toujours prudent et prévoyant.
La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Handisport ne pourra pas être tenue responsable en cas d'accident ou de désagrément survenu sur les itinéraires.

## CONSEILS PRATIQUES

Lors de la pratique de l'activité ne partez pas seul, repérez votre parcours, tenez compte de la météo.
Reportez-vous au document "Fauteuil Tout Terrain Les Essentiels" édité par la Fédération Française Handisport, que vous trouverez en lien ci dessous. Ce livret regroupe toutes les informations utiles à la pratique du FTT. Il pourra aussi vous aider à définir votre niveau en FTT et ainsi orienter vos choix de parcours.
Si vous rencontrez des problèmes sur le parcours (arbres coupés, chemins bloqués...) merci de prévenir la Ligue AURA Handisport pour que nous puissions en informer les autres utilisateurs.

## CHECK LISTE AVANT SORTIE

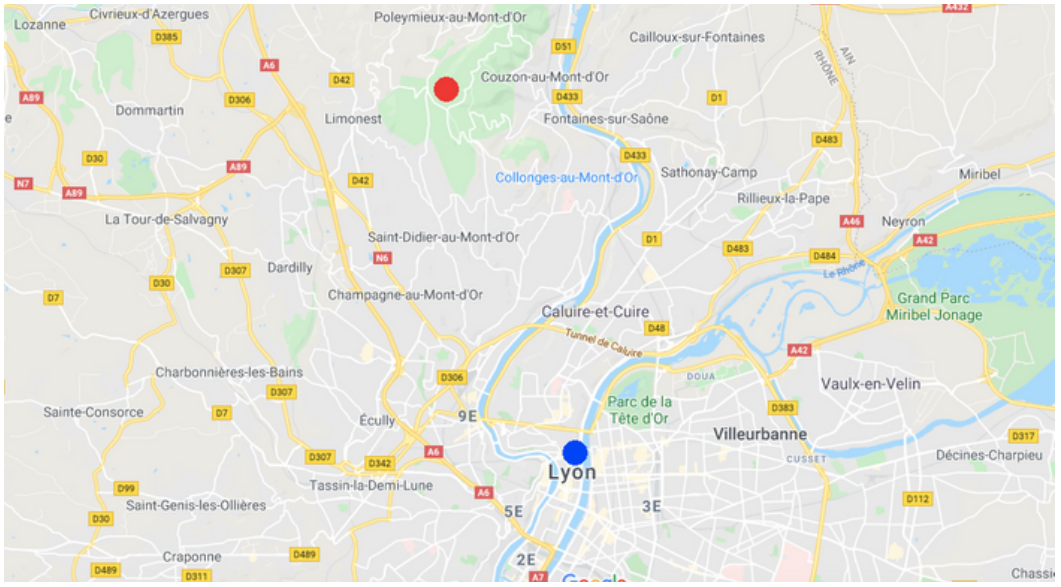
- [ ] Repérage du parcours à l'aide des outils (cartes, vidéo)
- [ ] Information sur la météo
- [ ] Organisation de son équipe pour la sortie
- [ ] Organisation de la logistique de transport
- [ ] Vérification du matériel (freinage, pneumatique, éléments mécaniques...)
- [ ] Vérification des équipements de sécurité et de réparation

# ITINERAIRES FAUTEUIL TOUT TERRAIN

# MONT THOU (69)

## Localisation

Situé à environ 12 km  au nord de Lyon
A partir de Saint-Romain au Mont d'Or prendre la route du Mont-Thou




Départ des Parcours

Lyon

N°secours :
112 / 114

Pas de toilettes

Parking

Carte : 2931 ET

Parcours verifiés le
27/04/2021

*Soyez toujours prudent et prévoyant lors de la pratique de l'activité. Ne partez pas seul. Repérez votre parcours. Tenez compte de la météo.*
*La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Handisport ne pourra pas être tenue responsable en cas d'accident ou de désagrément survenus sur les itinéraires.*

# PARCOURS : MONT THOU EXPRESS

## Infos parcours :

Parcours long et parfois étroit. Certains endroits sont très pentus et accidentés pouvant nécessiter une parade. Pour les Cimgo, fin du parcours au point C et rejoindre l'arrivée par la route car le chemin est trop étroit.

## D Départ :

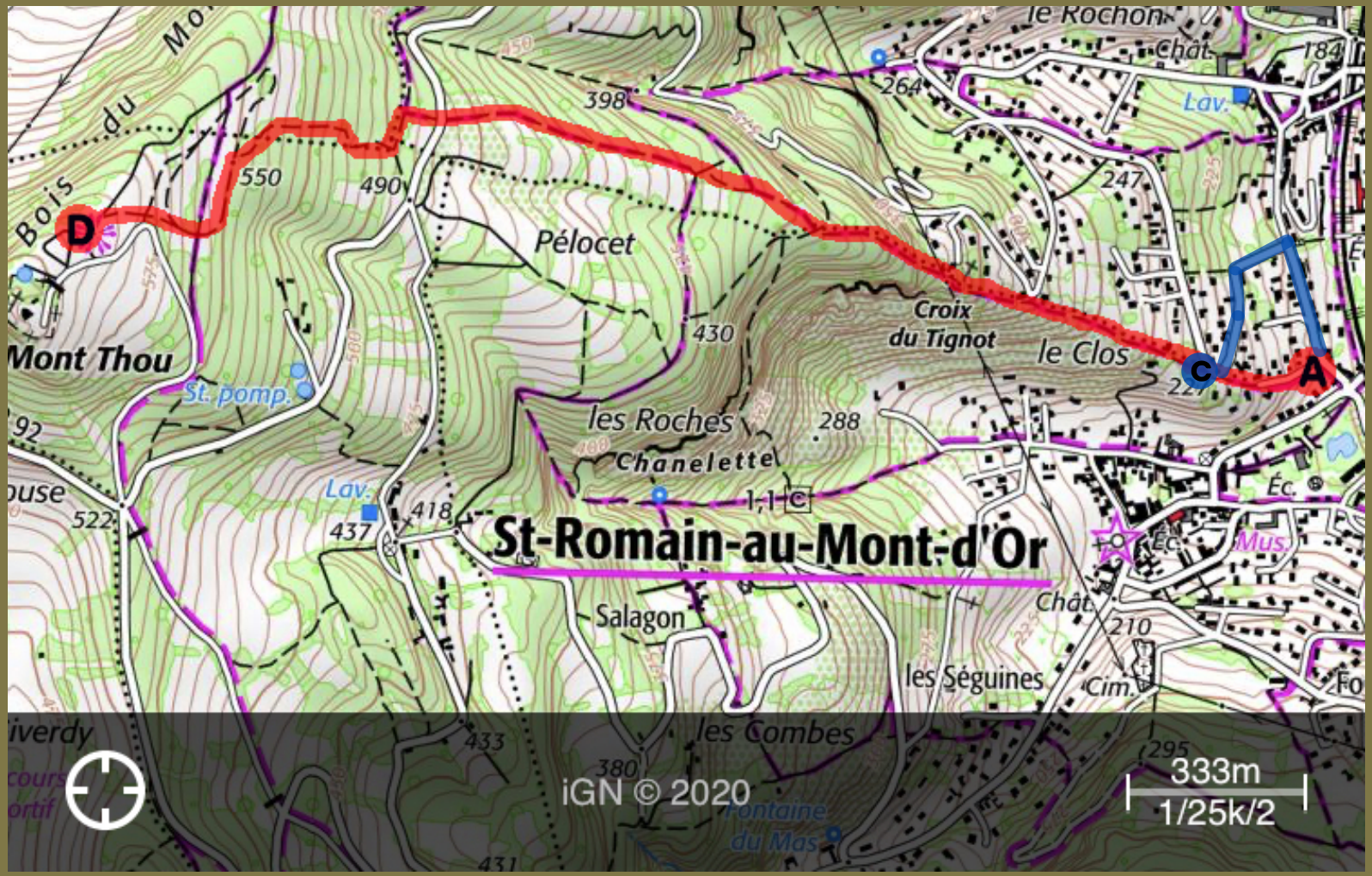
Parking de la table d'orientation du Mont Thou
Coordonées : UTM 31
31N 639626 / 5078093

## A Arrivée :

Avenue des Eaux Vives 69270 Saint-Romain-au-Mont-d'Or
Coordonées : UTM 31
31N 628899 / 5068931

## Niveau :

1 2 3




- 373 m

environ 35 min

2,7 km

Temps navette environ 15 min

Accéssible Cimgo

Video parcours

CLICK HERE

Tacé GPX :

CLICK HERE