

# RANDONNÉE

## → FICHE DESCRIPTIVE # 6

### Description

- Avec du matériel adéquat, la randonnée en milieu montagneux se décline en deux versants pour satisfaire toutes les envies; de la simple promenade sur un circuit le plus souvent balisé pour tous les niveaux, à la recherche de sensations fortes en dévalant les pentes.
- Ceci dit, cette activité de loisir permet avant tout d'accéder et d'admirer de sublimes points de vue, aussi bien en hiver qu'en été.
- L'adaptation du matériel rend cette pratique de pleine nature accessible à tous et ce quelque soit le type de handicap. Le but étant toujours d'amener le pratiquant à être acteur de son déplacement.

### Fauteuil Tout Terrain

- Destiné aux personnes handicapées des membres inférieurs.
- Cet engin de descente uniquement, se caractérise par sa stabilité, sa puissance de freinage et son système de pilotage. Le recours à une aide extérieure pour les montées est indispensable (mécanique, animale ou humaine).
- Le contrôle de la ceinture abdominale conditionnera le choix du fauteuil.
- **Dahu et Fauteuil Tout Terrain Trièves** : Engin à 4 roues très stable, il est dédié aux personnes tétraplégiques.



- **Concept Tout Terrain** : Fauteuil à 3 roues rapide et stable. Il est destiné aux personnes ayant un minimum de préhension.

### La joëlette l'été...



- Fauteuil mono roue tout terrain tracté par deux accompagnateurs. Pratique et léger, cet engin tout terrain permet d'emprunter des sentiers étroits et escarpés en toute sécurité.

### ... et le pulka l'hiver



- Traineau monté sur 2 skis et tracté par une aide :
  - Humaine : skieur de fond, marcheur en raquettes ou à pieds sur des parcours damés.
  - Mécanique : motoneige.
  - Animal : chien, cheval...

- Ce matériel permet à tous de goûter aux plaisirs de la glisse et de découvrir toute la beauté des paysages enneigés.



### À pieds ou en raquettes

- **Personne pouvant pratiquer debout** : aide à la locomotion (Prothèse, bâton de randonnée...).
- **Déficient visuel** : un guide précède et oriente le randonneur grâce à son sac relié avec une cordelette ou équipé d'une clochette. Il peut également se munir d'un bâton de randonnée.
- **Déficient auditif** : utilisation du matériel usuel du randonneur, plus de quoi écrire et dessiner.