



**JOURNEE HANDISPORT COMBAT
ET JEUX D'OPPOSITION
Mercredi 20 novembre 2013
GRENOBLE
Lycée Vaucanson**

Le Principe et Les Objectifs

La Ligue Rhône-Alpes Handisport et les Ligues Rhône-Alpes Judo, Lutte et Boxe vous invitent à participer à une journée d'initiation et de découverte des sports de combat et d'opposition.

Les objectifs :

- mixité des activités et des publics autour des sports d'opposition de combat
- approche des sports de combat par des jeux en toute sécurité
- mises en situations progressives : de la découverte vers l'initiation
- améliorer les connaissances des handicaps auprès d'un public averti dans sa discipline

TOUT LE MONDE PEUT « FAIRE » ...

Les Activités

Différents ateliers adaptés en fonction des handicaps seront proposés sous formes ludiques et en toute sécurité autour du Judo, de la Lutte et de la Boxe.

Cette journée sera également l'occasion pour les éducateurs sportifs d'échanger sur ces disciplines d'opposition avec les professionnels experts présents.

Le Public

Cette journée est dédiée aux sportifs en situation de handicap des établissements scolaires ordinaires et spécialisés de la région Rhône-Alpes. Les sportifs handicapés des clubs Handisport de la région peuvent participer tout comme les sportifs en situation de handicap licenciés à l'UNSS ou dans les ligues des sports concernées.

L'Encadrement

Il sera assuré par des cadres des Ligues concernées. L'édition 2013 sera aussi accompagnée par les judokas du Pôle Espoir de Grenoble et quelques élèves de l'AS du Lycée Vaucanson.

Infos Pratiques

Pour vous inscrire, merci de compléter le formulaire joint et de le retourner avant le 14 novembre.

Sur place : toilettes accessibles, espace pique nique.

Attention le nombre de place est limité, inscrivez-vous rapidement.

Date et lieu : le mercredi 20 novembre de 10h30 à 16h30 au Lycée Vaucanson 27 Rue Anatole France 38100 Grenoble

Accès : <http://www.ac-grenoble.fr/vaucanson/global/plugins/googlemap/googlemap.php?lng=fr>

Contact

Ligue Rhône Alpes Handisport,
64c avenue de Verdun, 69570 DARDILLY.

Mail : animation@handisport-rhonealpes.org

Tel/fax : 04 78 33 67 19