

Saison 2016 / 2017

➤ **Badminton** : (Duras) :

Le Mercredi de 19h30 à 22h00 : au gymnase Marguerite Duras avec un entraîneur Parabad mise à disposition par l'Ums Badminton de Montélimar.



➤ **Ski** : (Col de Rousset) :

2 sorties à planifier avec le comité départemental
Attention il faut être 6 personnes minimum.



➤ **Natation** : (Ahloa)

Lundi de 11h00 à 12h00 avec maître nageur sauveteur



➤ **Triathlon** : (Natation, handbike, fauteuil d'athlétisme)
Natation le mardi à 20h

➤ **Handbike** :

Sorties à Montélimar

Sorties à planifier à volonté !



➤ **Tennis de table** : (Jolio Curie, Nocaze) :
Mercredi de 18h30 à 20h00

➤ **Escalade** (Duras) :
Lundi de 19h00 à 20h00 avec le Club Alpin Français de Montélimar au gymnase Marguerite Duras.
A partir du 01 octobre

➤ **Aïkido** : (MJC) :
Mercredi de 9h30 à 11h00 en partenariat avec la MJC (Maison Jeunesse et Culture)

➤ **Sport Boule** : (Stade bouliste) :
Date de début et créneau à venir

➤ **Fauteuil d'athlétisme** (stade Duras) :
Samedi de 10h à 12h

Événements sportifs à planifier :

- **FTT** : avec le comité handisport Drôme.
- **Parapente** : avec les Tichodrômes
- **Golf** à la Valdaine (avec le comité handisport Drôme)
- **Gymnastique** : aux Alexis
- **Tennis** : avec Montélimar Tennis club

Tarif Licences 2016/2017

- o Licences **loisir** 45€ (28€ pour la fédération nationale et 17€ pour Handisport Montélimar)
- o Licences **Sessad** 28€ (par enfant pour 5 jours, si activité régulière 45€)
- o Licence **compétition + de 20 ans** : 75€ (64 € pour la fédération et 11 € pour Handisport Montélimar)
- o licence **compétition – de 20 ans** : 55€ (28 € pour la fédération et 27€ pour Handisport Montélimar)

