

**Handicapés : physiques,
sensoriels (malentendants - déficients visuels)
Venez-nous rejoindre dans une ou plusieurs de nos sections**

Un challenge personnel, un moyen d'intégration sociale

- Athlétisme
- Basket Fauteuil
- Cyclisme (tandem - handbike - solo)
- Foot à cinq
- Foot fauteuil électrique
- Musculation et gym douce
- Natation loisir et aquagym
- Ski alpin
- Ski nordique (fond ou biathlon)
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Tir à la cible

Les statistiques le prouvent, le plus grand nombre des insertions sociales et de réussite professionnelle se constate parmi les handicapés sportifs.

Une personne handicapée peut devenir un(e) sportif(ve), voire un(e) champion(ne). Le temps d'une course, d'une rencontre, d'une volée de flèches, d'un assaut ou d'un combat, ce sportif en herbe se réalisera, flirtera avec les joies du sport, caressera les plaisirs de la vitesse, embrassera la jouissance de l'agilité, de l'adresse et de la puissance, fera un pas vers le podium, vers un podium : LA VIE.

Grâce au sport, la personne handicapée lutte contre la sédentarité imposée par son état, apprend ou réapprend à parler avec son corps, retrouve et entretient une certaine autonomie, s'ouvre aux autres, éprouve des joies simples mais intenses, devient plus résistante et plus entreprenante.

Une personne handicapée physique ou sensorielle peut pratiquer un sport, doit pratiquer un sport, alors venez à *Handisport Lyonnais* !

L'association Handisport Lyonnais, créée en 1965 et reconnue d'utilité publique, a besoin d'être soutenue financièrement, pour assurer la gestion des 16 sections sportives regroupant près de 350 adhérents : logistique – matériel et personnel.
Votre don éventuel est déductible des impôts : à hauteur de 66 % pour un particulier et de 60 % pour une entreprise. Une attestation fiscale sera transmise par Handisport Lyonnais au donateur.
Merci d'avance de votre soutien.



Membre de la

FEDERATION FRANCAISE HANDISPORT

Président : Jean DEBIAIS

Siège Social : 20 bis rue Paul CAZENEUVE
69008 LYON

Tél : 04.78.01.16.32

Email : info@handisportlyonnais.fr

Site Web : <http://www.handisportlyonnais.com>

DÉTENTE ou COMPÉTITION

**Le sport...
une autre façon
de mieux vivre son handicap**

**A HANDISPORT
LA BONNE HUMEUR
EST DE RIGUEUR**



Athlétisme

Hichem HOUAMA
Jean-Paul DOLARD

Président de section 06.13.78.31.40
Entraîneur 06.83.37.46.44

Lundi : 18h-20h
Mercredi : 18h-20h

Stade Pierre DUBOEUF 2 rue Jean Bouin BRON
Stade EYQUEM Rue du petit roulé VILLEURBANNE

Basket Fauteuil

Salim SALAH

Président de section 06.52.46.02.56

Lundi : 18h-20 h
Vendredi : 20h-22h

Gymnase NELSON PAILLOU
23 avenue Francis de Pressensé LYON 8°

Mercredi : 20h-22h

Gymnase COLETTE (grande salle Colette)
19 rue Colette SAINT-PRIEST

Cyclisme Tandem

Régis DUCRUIX

Président de section 06.14.15.71.10 (le soir)

Sorties sur demande en fonction des guides-pilotes

Foot à cinq

Clément BRAZIER

Président de section 06.47.30.71.20 (le soir)
et Entraîneur

Mercredi : 18h-20h

Gymnase DARGENT 51 rue Sisley LYON 8°

Foot fauteuil électrique

François JUTIER

Président de section 06.83.52.91.16

Lundi Mercredi : 19h30-21h

Association La Richardière 104 rue Laënnec LYON 8°

Musculation

Gilles BRUNET
Jérémy RIBOULET
Joséphine DOUILLARD

Président de section 06.15.07.44.95 (le soir)
Entraîneur 06.98.23.02.75 (le soir)
Entraîneur 06.63.71.31.98 (le soir)

Jeudi : 18h-20h
Salle musculation sciences

Musculation et Gym
23 Boulevard André Latarjet VILLEURBANNE

Mardi : 18h-19h : Muscu
19h-20 h : Gym
Université Lyon III

6 cours Albert Thomas LYON 3°

Musculation : les cours se terminent environ 10 minutes avant la fin pour se changer

Natation

Franciane HYVERNAT
Jean-Pierre HYVERNAT

Présidente de section
Entraîneur 06.80.21.00.49

Mardi : 20 h-21 h
Samedi : 12 h-14 h
Piscine GAGNAIRE

compétition - natation loisir
compétition – loisir bons nageurs
59 avenue Marcel Cerdan VILLEURBANNE

Samedi : 13h-14h30
Piscine BOULLOCHE

aquagym adultes et cours pour enfants
96 rue Francis de Pressensé VILLEURBANNE

Mercredi : 20 h-21 h
Piscine St EXUPERY

compétition, natation loisir
rue Pierre Sambardier LYON 4°

Jeudi : 20 h-21 h
Piscine Isabelle JOUFFROY

compétition, natation loisir ou aquagym
310 avenue Elie Vignal CALUIRE

Ski Alpin

Brice LINCK

Président de section 06.75.20.01.27 (le soir)

Ski Nordique

Marie-Odile ESCOFFIER

Présidente de section 06.72.73.13.34

Tennis de table

Loïc MARTINEZ

Responsable et Entraîneur 06.22.01.34.08 (le soir)

Vendredi : 18 h15-20 h15
Plaine des Jeux de GERLAND

450 avenue Jean Jaurès LYON 7°

Tir à l'arc

Jean-Pierre BEAUJEAN

Entraîneur 06.24.23.26.86

Lundi : 17h30-20h (HIVER)
Gymnase BELLECOMBE

161 avenue Thiers LYON 6°

Lundi : 17h-20h (ÉTÉ)
LE VINATIER (Le Verger)

95 boulevard Pinel 69500 BRON (terrain extérieur)



