

Handisport 38

Bulletin d'information du Comité Départemental Handisport Isère

Édito

Les beaux jours de la saison estivale donnent à tous, l'envie de profiter de la nature, de rechercher la fraîcheur des lacs et des rivières.

Le comité et les clubs Handisport développent des activités pour permettre aux personnes porteuses de handicap d'accéder aux activités de sport de nature.

La manifestation du 14 mai 2011 a été à ce titre exemplaire. Elle est la preuve de la volonté des clubs nautiques de les accueillir. Ils se sont pour cela, dotés du matériel spécifique et ont formé leurs encadrants. Il est ainsi possible de pratiquer la voile, le canoë-kayak et l'aviron, en particulier sur le site du lac de Paladru.

Le comité propose avec les clubs, des sorties de pleine nature avec initiation au manucycle, promenades sur les pistes cyclables et les petites routes de notre région, descentes en fauteuil tout terrain en Belledonne, Chartreuse, Vercors, Trièves.

Nous vous proposons de découvrir toutes ces activités à travers ce bulletin et vous souhaitons un bon été !

Dr Pierre Pauget
Président du CDHI

Sommaire

Zoom sur les Sports Nautiques

<i>Handinautique</i>	p.2
<i>Voile</i>	p.2
<i>Aviron</i>	p.3
<i>Canoë</i>	p.3
<i>Ski Nautique</i>	p.3

Matériel

<i>Publireportage</i>	p.4
-----------------------------	-----

Activités

<i>Fauteuil Tout Terrain</i>	p.5
<i>Cyclisme</i>	p.5

La vie des clubs

<i>Le Foot au "Loisirs Sports des Sourds de Grenoble"</i>	p.6
<i>Grenoble Handisport ouvre une section Torball</i>	p.6
<i>Résultats sportifs</i>	p.7

Infos pratiques

<i>Agenda</i>	p.7
<i>Liste des clubs et sections handisport en Isère</i>	p.8



Le 14 mai à Paladru, Handinautique a réuni 205 participants et 87 encadrants ! Ici, le Dragon Boat.

Handinautique



A l'occasion de la Fête Nationale du Nautisme, le week-end du 14 et 15 Mai 2011, les Comités Handisport, Sport Adapté et des disciplines concernées, ont organisé la 11ème édition Handinautique sur le Lac de Paladru en partenariat avec les associations sportives locales.

Le samedi 14 mai 2011, l'Aviron du Lac Bleu, Nautic Sports, Sport Plein Air Charavines, Association de classe Access - La voile ensemble, le Yacht Club Grenoble Charavines, ont mutualisé leurs forces et leurs moyens pour offrir, à plus de 200 personnes en situation de handicap, des baptêmes d'aviron, de voile, de canoë-kayak, de dragon-boat, et de voile radiocommandée.

La voile : tout le monde peut en faire !

Bernard Porte, CTN FFVoile, CTFR
Ligue Rhône-Alpes Handisport

2345 ! Ce n'est pas un sommet des Alpes, mais le nombre de personnes en situation de handicap qui ont navigué dans les clubs de voile de la région Rhône-Alpes en 2010. Ce chiffre (en augmentation de 20% par an) montre à lui seul que la voile est un sport qui peut être pratiqué facilement par toutes personnes en situation de handicap.

Ce sont presque 20 clubs maintenant qui proposent cette activité en Rhône-Alpes, de la découverte à la régates. Certains possèdent du matériel adapté, permettant ainsi aux handicaps lourds de naviguer en autonomie.

Autre atout de cette pratique, elle se fait avec les valides, notamment en régates et ce à armes égales. Que l'on soit sur Access ou Miniji, on ne sait pas, plus qui est qui !

Les bateaux

80 % de la pratique peut se faire sur les bateaux traditionnels sans adaptation particulière liée au handicap : bateau collectif, catamaran s'y prêtent bien. Pour les personnes ayant un handicap plus important ou souhaitant une pratique plus régulière et sportive, il existe en Rhône-Alpes deux types de bateaux :

- le Miniji, bateau support du championnat de France de Voile Handisport qui aura lieu à Thonon du 22 au 26 août prochain



- l'Access avec deux modèles le 2.3 (mono ou biplace) pour les plus jeunes et le 303 en biplace (photo). Ce dernier est particulièrement bien adapté quel que soit le handicap car il intègre en option une commande électrique qui permet de naviguer et de régler les voiles avec une télécommande type joystick. On pilote ainsi son bateau avec un doigt, le menton... et ceci en complète autonomie ! ...le fauteuil reste au bord et on découvre la joie de naviguer librement avec les autres. On peut embarquer ses amis, sa famille et leur faire découvrir la voile.

La pratique

Elle est la même que pour les valides, seule l'adaptation des supports est parfois nécessaire. Pour les personnes à mobilité réduite, les clubs s'équipent progressivement de portiques d'aide à l'embarquement à l'image de ce qui se fait dans certaines piscines.

Il n'y a pas de contre-indication particulière et les recommandations sont celles données habituellement : affaires de rechange, protection contre le soleil, ...ensuite chaque personne en situation de handicap donnera à l'encadrement ses contraintes éventuelles.

Retrouvez toutes les informations sur le site de la Ligue de Voile Rhône-Alpes : www.voile-rhonealpes.org

• carte des sites de pratique • calendrier des manifestations • etc.
Pour tout renseignement : Bernard Porte bernard.porte@ffvoile.fr

Pleine Nature aquatiques ::

Handi-Aviron



L'handi-aviron est une activité nautique qui se pratique sur des bateaux armés en pointe (un aviron ou rame par rameur) ou en couple (deux avirons) adaptés aux personnes présentant un handicap : physique, moteur, visuel ou mental.

Equipé parfois de flotteurs afin d'aider le pratiquant dans sa gestion de l'équilibre, le bateau permet d'accéder à l'ivresse de la glisse et de l'autonomie.

Venez découvrir cette activité riche en plaisir, qui vous permettra d'accroître votre capital confiance et concentration.

Quatre clubs vous accueillent sur rendez-vous : Nautic Sports (Eybens), l'Aviron du Lac Bleu (Paladru), l'Aviron club de Sassenage, et l'Aviron Grenoblois.

Contact : • Sabine Da Dalt • 06 26 05 45 76
• nauticsports38@aol.com

Canoë



Contact: Vercors Handisport • 06 84 52 53 70
contact@vercorshandisport.org
ou • Romain Didio • LRAH • 06 17 46 62 82
• canoe@handisport-rhonealpes.fr

On dit que quel que soit le type de handicap physique ou sensoriel les personnes qui en sont atteintes peuvent toutes nager, raison pour laquelle la natation reste la discipline qui rassemble le plus de licenciés. Si l'on se dit être bien "dans l'eau" on peut aussi l'être "sur l'eau".

La pratique des sports nautiques est un bon exemple : quel bonheur de descendre une rivière en canoë ou en kayak sachant que l'on n'a pas besoin de ses jambes pour en profiter pleinement, (encore que...) ou que l'on peut faire confiance à son "pilote" pour se sentir glisser sur l'eau avec des sensations nouvelles. Davantage qu'une pratique en eau calme, ces descentes de rivières ardéchoises ou drômoises, dans des rapides bienveillants, pourvu que le débit n'en soit pas trop fort, laissant aux participants des souvenirs heureux. De quoi donner l'envie de revenir et d'embarquer plus souvent pour retrouver le plaisir de la glisse sur l'eau, un peu comme sur la neige... mais l'eau n'est-elle pas de la neige fondue ? • Claude Terraz

Ski Nautique

Le Ski Nautique "Handi" est une adaptation du Ski Nautique "classique" tel que nous le connaissons et du Wakeboard.

Le ski nautique « classique » est composé des trois disciplines principales: le slalom, les figures et le saut, dans les divisions masculines et féminines. La pratique de ces trois disciplines par un skieur lui permet d'accéder au Combiné.

Le Wakeboard quant à lui peut se pratiquer derrière un bateau, mais plus souvent sur un téléski nautique (cable tractant une dizaine de skieurs autour de poulies le plus souvent dans un lac) pour pouvoir utiliser différents modules (kicker, slider, Abox...).

La plupart des personnes en situation de handicap peuvent pratiquer : les handis d'un membre supérieur ou inférieur, les déficients visuels et les hémiplésiques skient debout; certains tétraplésiques, les paraplégiques et les double amputés des membres inférieurs skient assis.

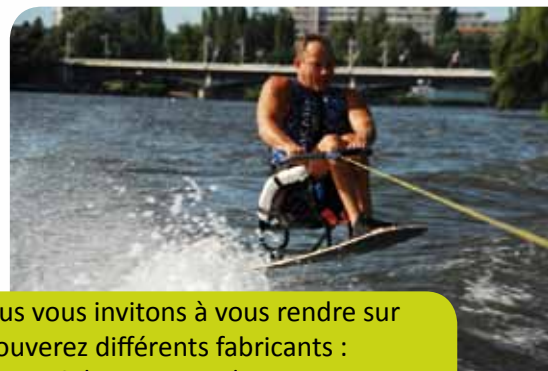
La plupart des skieurs concourent avec le même matériel que les skieurs valides (avec ou sans prothèse).

Les athlètes déficients visuels utilisent un système Audio-slalom à positionner sur le mat de traction du bateau. Cet instrument valide virtuellement le passage des bouées.

Pour le saut, ils sont assistés par un autre skieur nautique, qui leur sert de guide.

Les athlètes qui skient assis utilisent un ski généralement plus large par discipline. Le châssis qui permet l'assise du skieur peut être facilement fixé d'une planche à l'autre.

• Fred François



Pour vous procurer ce matériel, nous vous invitons à vous rendre sur cette page Internet où vous trouverez différents fabricants : <http://thefool.pagesperso-orange.fr/skinautique/skis.htm>

Publireportage : Spokes'n Motion

**Spokes'n
Motion** 
www.spokesnmotion.fr

Contact Spokes'n Motion
Sandrine Duffaud
sandrine@spokesnmotion.com
Tel : +33 (0)5 34 32 02 90

La nouveauté 2011 : le Speedbike Comp CC
Il peut être équipé d'une assistance électrique pour augmenter les possibilités de franchissement.

Spokes'n Motion sera sur le salon Handica, stand A 110 du 8 au 10 juin 2011. Venez essayer une large gamme de handbike avec SPOKES'N MOTION.

Une tournée est prévue sur l'Isère en courant juin/juillet 2011. Merci de réserver le plus rapidement possible auprès de Sandrine.



Visitez le site www.spokesnmotion.fr et laissez-vous guider

Le Paracyclisme Handisport

Reconnu dans notre pays depuis 1973, le Cyclisme Handisport s'est tout d'abord intéressé aux handicaps visuels et physiques. Aujourd'hui le Cyclisme Handisport s'adresse à tous les publics porteurs d'un handicap physique (amputation, arthrodèse, déficience musculaire), visuel (non ou malvoyant), moteur (para ou tétraplégique), IMC, sourd et mal entendant.

Ces cinq types de handicap utilisent des vélos solos (bicycle ou tricycle), avec ou sans aménagement propulsés par la force des membres inférieurs ; des tandems dont la conduite est confiée à un coéquipier valide ou des Handcycling (tricycles à propulsion manuelle).

On peut estimer à près de 400 licenciés pratiquant le cyclisme Handisport en loisir ou en compétition, représentant 80 clubs de la fédération ou sections ouvertes au sein de clubs valides et qui pratiquent les activités route, piste et VTT.

Le cyclisme Handisport c'est la richesse d'une grande diversité de pratiquants, une possibilité de rencontres conviviales multi-handicaps et valides. • Fred François

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au comité départemental handisport ou allez sur <http://paracyclisme-handisport.fr/>



Fauteuil Tout Terrain

Petit frère du VTT, le FTT est, comme lui, né dans les collines de la baie de San Francisco dans les années 80. C'est un génial inventeur, John Castano qui a développé de toute pièce le Cobra, premier engin permettant aux paraplégiques et aux tétraplégiques d'accéder en autonomie à la pleine nature.

Introduit en France en 1990, il a depuis stimulé l'apparition de multiples cousins dont la technologie ne cesse de progresser.

C'est quoi le FTT ?

Un quadricycle entièrement suspendu et muni de quatre freins puissants. Une version à trois roues existe encore dans certains clubs, mais il n'est plus fabriqué.

Le pilotage est simple et très naturel, mais sa maîtrise demande un peu d'expérience et de prudence pour ne pas se laisser griser par la vitesse.

À quoi ça sert ?

Le FTT, c'est aussi la possibilité de partager une activité de plein air gommant les barrières entre "handis"

et valides.

Il va aussi vite qu'un vélo et a des capacités de franchissement voisines. Il ouvre ainsi la voie vers de beaux parcours bucoliques avec famille et amis, de rapides descentes dans les stations de ski ou encore la possibilité de randonnées ou raids de plusieurs jours avec éventuellement traction animale.

Il y en a pour tous les goûts, à vous de choisir.

Où et comment pratiquer ?

De nombreux clubs, associations ou professionnels proposent des sorties en été.

La *Fédération Française Handisport (FFH)* a structuré cette activité sur l'ensemble du territoire.

Le Comité Départemental Handisport Isère propose des journées découvertes, et le club *7 Laux loisirs Sport pour tous* organise régulièrement des sorties dans les stations de l'Isère qui ouvrent leurs remontées mécaniques aux VTT et acceptent les FTT avec des tarifs très intéressants.



Évolution des matériels

Sont proposés actuellement en France quatre modèles de FTT, l'un est fabriqué en Savoie le *Buggy Bike* un autre en Haute-Savoie le *Quadrix*, ce dernier propose une version permettant la prise de télésièges sans assistance en restant assis dans le FTT, le *Trièves*, modèle plus ancien et le *Quad FTT* dérivé du *Quad VTT*. La plupart des fabricants proposent des adaptations du système de freinage pour les "tétras".

Une nouvelle offre est apparue pour accroître l'autonomie des FTTistes. Il s'agit de FTT électriques, performants en distance et en montée qui permettent des sorties en autonomie complète.

Que dire pour conclure, sinon qu'après plus de 20 ans de pratique avec mon *Cobra*, aux quatre coins de la planète, je reste toujours aussi enthousiaste, autant par les extraordinaires possibilités techniques offertes que par l'esthétique et je peux témoigner du formidable bonheur que m'ont apporté tous ces moments partagés avec tant de personnes devenues depuis autant d'amis.

Jean-François Porret

Pour en savoir plus, pour mieux comprendre l'activité et pour franchir concrètement le pas vers un essai, consultez le site FTT.free.fr et le site comitehandisport38.free.fr



Trente sportifs, à pied, à VTT, à planche à roulette, à Fauteuil Tout Terrain avec ou sans assistance électrique ont traversé le Vercors du Sud au Nord en un week-end.

Grenoble Handisport .: Nouveau : Torball .:



Dérivé d'une pratique rééducative de soldats allemands devenus aveugles lors de la seconde guerre mondiale, transformé par la suite en sport collectif, le torball est apparu en France dans les années 70. L'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main. Chaque équipe est composée de trois joueurs, alternativement attaquants puis défenseurs.

Les joueurs, déficients visuels ou valides, portent un masque opaque. Les lignes de fond correspondent aux lignes de but. Des tapis fixés au sol permettent aux joueurs de s'orienter. Un des trois joueurs de l'équipe en attaque lance un ballon sonore à la main. Le lancer doit passer sous trois cordes tendues à 40 centimètres du sol. Les joueurs en défense attendent le ballon debout, accroupis ou à genoux. Dès que la balle quitte la main du tireur, les défenseurs peuvent bloquer le ballon dans n'importe quelle position. Ils évaluent la trajectoire du tir en fonction des bruits provoqués par le déplacement du tireur et par le roulement du ballon.

Le Torball développe la notion de repérage dans l'espace, la coordination, la précision des gestes et la capacité d'écoute.

Contact : Sylvain Berger
04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

Appel à dons

Un don au CDHI ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 66 % de la somme versée

Loisirs et Sports des Sourds de Grenoble .: Football .:

L'association *Loisirs et Sports des Sourds de Grenoble* est affiliée à la *Fédération Française Handisport*, à l'*EDSO (European Deaf Sport Organization)* et à l'*ICSD (International Committee of Sport for the Deaf)* pour la section de Football. L'équipe de foot du LSSG se compose de joueurs âgés de 18 à 32 ans, domiciliés en Rhône-Alpes, atteint d'une déficience auditive. Pour pouvoir prendre une licence Handisport déficient auditif, il faut avoir au minimum une perte moyenne de 55 dB à la meilleure oreille sur les fréquences de 500, 1000 et 2000 Hertz.

Le club participe aux matchs du championnat de France des clubs par Zone, à la coupe de France, au tournoi régional et au Championnat fédéral de France de Futsal.

Il est strictement interdit à un compétiteur d'utiliser tout genre d'assistance auditive (amplificateurs) durant les épreuves. Le sifflet sonore n'étant d'aucune utilité pour les joueurs sourds, l'arbitre utilise un torchon de couleur vive.

Contact : Gabriel Perfetti
lssg_football@yahoo.fr

Meylan Grenoble Handibasket .: Une saison réussie .:

Le Meylan Grenoble Handibasket (MGH) vient d'accéder au plus haut niveau français après avoir passé cinq années en seconde division.

En septembre dernier, l'objectif était simple : se maintenir. Premier match et première claqué : défaite de 50 points sur le parquet du club de Meaux, champion d'Europe en titre.

Notre terrain, nationalement reconnu pour son extrême mollesse qui use très vite les bras, a été un atout que nous avons su utiliser en remportant 7 de nos 9 matchs à domicile. C'est à l'extérieur que nous connaissons plus de difficultés : seulement 2 victoires en déplacement. Un bilan de 9 victoires pour autant de défaites qui nous permet de terminer à la 5ème place du championnat et de nous qualifier en demi-finale de Coupe de France.

Mais le MGH a voulu voir plus grand, organiser un tour de Coupe d'Europe pour faire découvrir à encore plus de monde notre discipline. Plus de 3 000 spectateurs au total des 3 jours, du beau spectacle et une très belle réussite. C'était aussi l'occasion de faire découvrir à nos jeunes joueurs le haut niveau et permettre à nos anciens de retrouver l'ambiance d'une Coupe d'Europe. A présent il est temps pour nous de préparer au mieux la saison prochaine en recrutant de nouveaux joueurs et en cherchant de nouveaux partenaires pour tenter de terminer sur le podium la saison prochaine et de se qualifier pour des finales de Coupe d'Europe. • Ludovic Sarron



Elus, professionnels, vous désirez organiser une sensibilisation sur le thème du handicap ?

Vous souhaitez recevoir ce bulletin par courriel

Contactez le Comité Départemental Handisport Isère

Adresse : 7 rue de l'Industrie - 38320 Eybens | Tél./Fax : 04 38 02 00 41 | Courriel : cd38@handisport.org

Soleil et Chaleur

Le soleil et la chaleur sont en général bénéfiques aux personnes handicapées motrices. Ils atténuent souvent les douleurs et à partir de 23°, il n'est plus nécessaire de mettre plusieurs couches de vêtements pour éviter les sensations de froid. Il reste cependant nécessaire de prendre quelques précautions.

Se protéger du soleil

Si dans les zones sensibles, les brûlures des coups de soleil sont ressenties, dans les zones insensibles, le soleil pourra entraîner de graves brûlures qui ne seront décelées que visuellement.

L'immobilité peut entraîner des expositions prolongées de certaines zones. Il est donc impératif de se protéger en se couvrant tête, bras et jambes et en utilisant des crèmes filtrantes haute protection.

Se protéger de la chaleur

Les troubles de la thermorégulation sont surtout importants chez le tétraplégique et vont entraîner des risques d'hyperthermie avec des températures pouvant monter jusqu'à 40 °C dans des ambiances thermiques élevées.

La paralysie vasomotrice qui accompagne la lésion de la moelle épinière ne permet plus la vasodilatation et la sudation qui sont indispensables pour maintenir la température du corps à 37 °C.

Si la température corporelle s'élève au dessus de 38,5 °C, les antithermiques n'auront aucun effet.

Il faut donc prévenir l'hyperthermie en évitant l'exposition directe au soleil, s'hydrater avec des boissons fraîches, rafraîchir le corps par des brumisateurs ou du linge humide qui remplaceront la sudation.

Dr Pierre Pauget
Président du CDHI

Agenda 2011

Pratiquer

Parapente

Date : samedi 04 juin
Lieu : Saint-Hilaire-du-Touvet
Contact : CDHI - 04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

Handisport Raquette : Tennis, Tennis de Table, Tennis sur Table

Date : mercredi 15 juin
Lieu : Dommartin (69)
Contact : LRAH
06 16 46 28 66
animation@handisport-rhonealpes.org

Handbike

Dates : jeudi 16 juin, mercredi 23 juin, mercredi 13 juillet
Lieu : Maison Départementale des Sports
7 rue de l'industrie - 38320 Eybens
Contact : CDHI - 04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

Parapente

Date : jeudi 23 juin
Lieu : Saint-Hilaire-du-Touvet
Contact : CDHI - 04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

Traversée du Trièves en FTT

Date : week-end du 25 et 26 juin
Lieu : Mens
Contact : CDHI - 04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

Vol à Voile

Date : samedi 02 juillet
Lieu : Cessieu
Contact : CDHI - 04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

Fauteuil Tout Terrain (FTT)

Date : mercredi 06 juillet
Lieu : Isère
Contact : CDHI - 04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

Echanger

Les rencontres du CDOS Isère

Thème : Rémunération des dirigeants de clubs sportifs. Responsabilité civile et pénale. Risques, contentieux et contrats d'assurance.
Date : mardi 14 juin
Horaires : 19 h - 21 h
Lieu : Salle de conférence - Maison Départementale des Sports - 7 rue de l'industrie - 38320 Eybens
Contact : CDOSI - 04 38 24 03 60
c.janvier@cdos-isere.com

Supporter

Trophée Rhône-Alpes des Centres Football à 7 debout

Date : 22/06/2011
Lieu : Dommartin (69)
Contact : Ligue Rhône Alpes Handisport
06 17 46 62 82
animation@handisport-rhonealpes.org

Résultats

// **Greg Colas** du Judo Club de Morestel, s'est vu décerné pour la deuxième année consécutive le titre de Champion de France, en - 66 Kg dans la catégorie mal entendants, sourds et mal voyants, le 29 janvier dernier.

// Trois nageurs isérois sont qualifiés aux Championnats d'Europe de Berlin, du 1er au 10 juillet 2011. Ils ont brillé aux aux Championnats de France de Natation Handisport, les 11 et 12 mars 2011, à Amiens : • **Stéphanie Douard**, de Handivienne, médaillée d'Argent au 200 m 4 Nages, médaillée Or au 100 m Brasse • **Rachel Lardière**, de Handivienne, médaillée de Bronze au 100 m Brasse • **David Smétanine** du Nautic Club Alp'38 a remporté 4 médailles d'or : 50, 100, 200 m nage libre et 50 m Dos.

// **Isabelle Lafaye** a remporté deux médailles à l'Open de Slovénie de Tennis de Table du 4 au 8 mai 2011, une d'argent en individuel et une de bronze par équipe.

Handisport 38, bulletin d'information du Comité Départemental Handisport Isère - 7, rue de l'industrie - 38320 Eybens - Tél./Fax : 04 38 02 00 41 - Courriel : cd38@handisport.org

Le Comité Départemental Handisport Isère est membre de la Fédération Française Handisport reconnue d'utilité publique le 17 juin 1983.

Directeur de la publication : Dr. Pierre Pauget

Comité de Rédaction : Frédéric François, Dr. Pierre Pauget, Claude Terraz, Sylvain Berger

Maquette & mise en page : Sylvain Berger (CDHI)

Crédit photos : p1 S. Berger (CDHI), p2[Handinautique] S. Berger (CDHI), p3[Voile] B. Porte, p3[Aviron] Nautic Sports, p3[Canoë] J-M. Pertus (Vercors Handisport), p3[Ski Nautique Handi], p3[Ski Nautique] P. Turchet, p4[Publireportage] Spokes'n Motion, p4[Le Paracyclisme Handisport] S. Berger, p5[FTT Quadrix] Mont Blanc Mobility, p5[FTT 4 roues] J-P. Beaucher, p6[Torballe] G. Blandy, p6[M.G.H.] M.G.H.

Impression : Imprimerie Grafi - 15, rue Baptiste Marcet 38600 Fontaine - 04 76 48 53 99

ROUTAGE ASSURÉ par : LMDES née pour surmonter le handicap - ZA des Dodoux 26190 St. Jean-en-Royans -

Tél : 04 75 48 37 73 - Fax : 04 75 47 30 86 - Courriel : lmdes@wanadoo.fr - Site Internet : www.lmdes.com

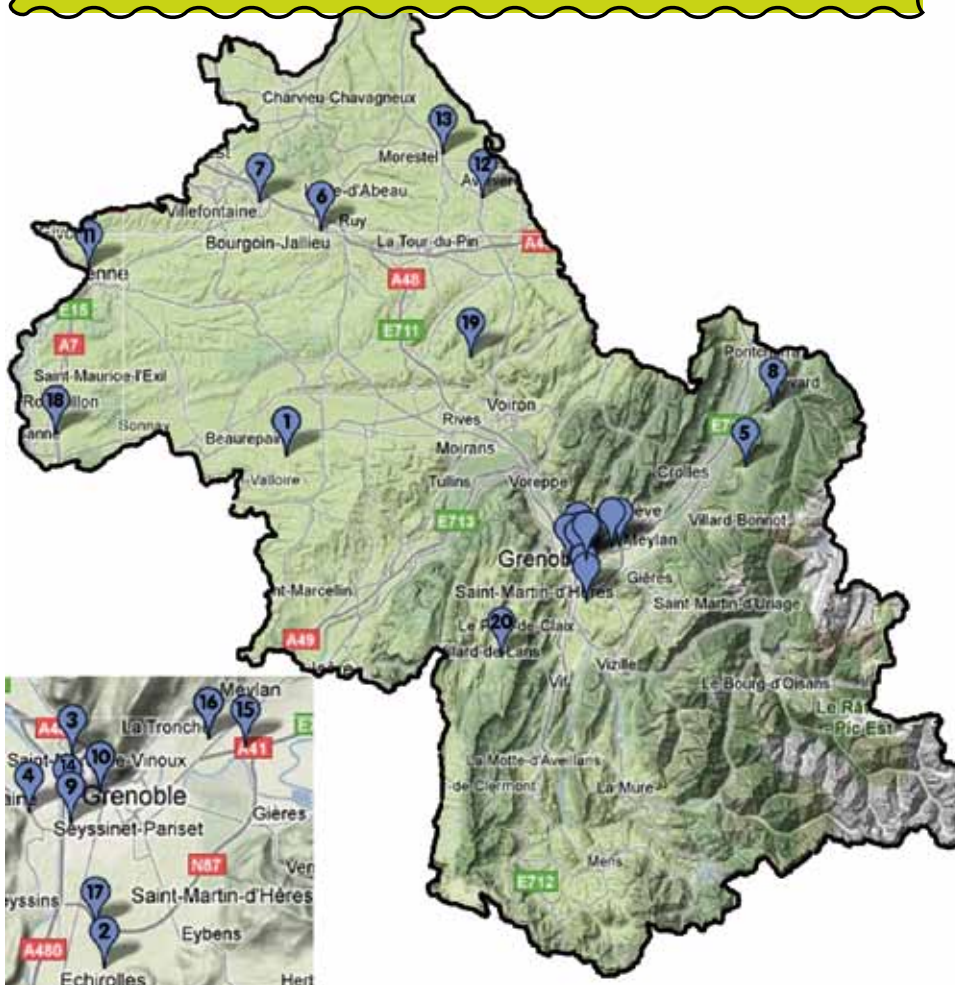
Édité en 1500 exemplaires

Trouver un sport, se renseigner, devenir bénévole

Vous souhaitez recevoir notre bulletin par courriel, être informé des sorties et des manifestations que nous organisons, communiquez votre adresse courriel à cd38@handisport.org.

N'hésitez pas à inviter les personnes handicapés physiques de votre connaissance à nous contacter.

Comité Départemental Handisport Isère
04 38 02 00 41 - cd38@handisport.org



**1- Académie Sportive Educative et Sociale
Bièvres Valloire Chambaran**

06.86.53.24.64
eymond.gerard@wanadoo.fr

**2- Amicale Laïque d'Echirolles
Handisport**

06.70.63.94.37
alechirolleshandisport@gmail.com
Danse, Foot Fauteuil Électrique, Gymnastique, Natation en Loisir, Plongée, Tennis de Table

3- AS CEA/ST Grenoble

04.38.78.39.01
ascea.grenoble@free.fr
Cyclisme, Équitation, Golf, Karting, Roller, Ski Alpin, Tir à l'Arc, Voile

**4- 1ère Compagnie ASF Les Archers du
Drac**

06.70.34.04.40
champavier.gaby@free.fr
Tir à l'Arc

**5- Association 7 Laux
Sport pour Tous**

06.62.83.96.19
claudecolnaghi@gmail.com
Fauteuil Tout Terrain, VTT, Handbike

6- Club Sportif Bourgoin-Jallieu Handisport

04.74.93.28.77 / 06.84.89.90.71
veronique.imer@orange.fr
Athlétisme, Basket, Cyclisme, Handbike, Natation en Loisir, Quad Rugby, Ski Alpin, Ski Nordique

**7- Club de Loisirs et de Pétanque des
Sourds et Entendants de Villefontaine**

Fax : 04.74.83.38.50
Mobile : 06.66.47.13.19
evelyne.grand5@orange.fr
Pétanque

8- D'croche-moi la montagne

contact@dcroche-moi-la-montagne.fr
Joëlette, Ski Alpin

9- Grenoble Handisport

04.76.51.03.51
grenoble.handisport@orange.fr
Athlétisme, Escrime, Hockey sur glace, Hockey fauteuil, Natation, Ski Alpin

10- GUC Grenoble Ski

04.76.57.47.72
handisport@gucgrenobleski.com
Ski Alpin

11- Handivienne

04.74.56.42.24
richard_francois@ymail.com
Cyclisme, Handbike, Natation, Plongée, Tir aux Armes

12- Huert Olympique Club

04.50.59.03.59
ri-gobert@numeo.fr
Football à 7 pour personnes amputées

13- Judo Club Morestel

04.74.33.05.06
judomorestel38@orange.fr
Judo

**14- Loisirs Sports des Sourds de
Grenoble**

lssg_football@yahoo.fr
Football

15- Meylan Grenoble Handibasket

06.11.53.21.22
meylangrenoblehandibasket@gmail.com
Basket en Fauteuil

16- Meylan Tennis

meylantennis@gmail.com
04.76.90.11.39
Tennis

17- NC Alp'38

04.76.09.05.44
ncalp38@ncalp38.org
Natation

18- Rhodia Club

04.74.29.71.66.
rhodiahandicap@wanadoo.fr
Natation, Tennis de Table, Tir à l'Arc, Tir aux Armes

19- Sport Plein Air Charavines

04 76 06 61 21 et 06 76 52 29 74
info@spac-voile.org
Voile

20- Vercors Handisport

06.84.52.53.70
contact@vercorshandisport.org
Biathlon, Canoë, Cyclisme, Escalade, Handbike, Ski Nordique

