


Handi Sport
Isère

Sport-Santé Printemps 2021

**2 SÉANCES COMPLÉMENTAIRES
PAR SEMAINE
DU 20 AVRIL AU 24 JUIN**

CONTACT CDHI
cd38@handisport.org
isere-handisport.org
04 38 02 00 41

Découverte / Poursuite d'activités physiques
Programmes individualisés
Encadrement qualifié




KAYAK

BI-PLACE

JEUDI 13H À 17H
(PREMIÈRE SÉANCE JEUDI
22 AVRIL)

Cycle de 10 séances
Participation : 150€

Club de Voile et
d'Aviron de Laffrey




CARDIO MUSCULATION

MARDI 14H30 À 16H30
(PREMIÈRE SÉANCE MARDI
20 AVRIL)

Cycle de 10 séances
Participation : 100€

Fifty Nine Presqu'île
Grenoble

Condition = licence obligatoire !!
Réduction : 50 € pour le cycle complet
(2 activités / semaine)



AGENCE NATIONALE DU SPORT
La Région
isère LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr
GROUPE APICIL
IFTM HIMO
CVAL

CERTIFICAT MEDICAL DE NON-CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT

Je soussigné(e)

docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour : Mr/Mme

né(e) le _____

et n'avoir pas décelé de contre-indication à la pratique des sports suivants :
cardio-training / renforcement musculaire AINSI qu'à la pratique kayak

Fait pour servir et valoir ce que de droit

A _____

Le _____

Signature et cachet du médecin