

ANIMATEUR (ANI) / ASSISTANT (ASS) / INITIATEUR (INI) /
ENTRAINEUR (ENT) / CLASSIFICATEUR (CLA) / ARBITRE (ARB)

FORMATIONS FÉDÉRALES INITIALES

ENTRAÎNEUR ENT

PUBLIC

- ▶ Toute personne, titulaire de l'initiateur fédéral ayant une expérience d'au moins 2 saisons dans le domaine, souhaitant s'investir au sein d'un club ou d'une association dans le domaine de l'entraînement handisport

OBJECTIFS

- ▶ Être capable d'encadrer un groupe de sportifs déficients moteurs ou sensoriels dans le cadre du perfectionnement dans une discipline sportive

CONTENU

Théorique

- ▶ Sécurité des pratiquants et des tiers
- ▶ Système de classification de l'activité
- ▶ Réglementation sportive en vigueur

Technique et pratique

- ▶ Réalisation de démonstrations techniques
- ▶ Progression des pratiquants pour les amener à un statut de sportifs confirmés

Entraînement

- ▶ Application des fondamentaux de l'activité de haut-niveau
- ▶ Mise en place d'une démarche d'entraînement
- ▶ Principes de la biomécanique et du geste sportif
- ▶ Matériel spécifique du sportif
- ▶ Grands principes de la diététique sportive
- ▶ Principes traumatologiques spécifiques à l'activité et au handicap du sportif

CERTIFICATION

- ▶ QCM
- ▶ Épreuve de mise en situation pédagogique
- ▶ Évaluation en contrôle continu sur les compétences vues en cours de formation, l'attitude et l'investissement du stagiaire

À NOTER

- ▶ Il existe deux niveaux de formation, le 2^e niveau étant réservé spécifiquement aux entraîneurs chargés de la prise en charge des sportifs de haut-niveau

Pré-requis

18 ans minimum
Être titulaire du PSC1
Être licencié FFH
Consulter la commission sportive pour les pré-requis techniques

Durée

6 à 10 jours en discontinu
42 à 70 heures

Frais pédagogiques

Renseignements auprès de la commission sportive concernée

Nbre max de stagiaires

12

Dates et inscriptions

formation.handisport.org

Contact

discipline@handisport.org
formation@handisport.org

Annulation

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant

VAE

Possibilité d'obtenir une validation pour les candidats justifiant d'une expérience significative

